



# Kurs Liderów

**Kurs Liderów** to intensywne - 15 dniowe warsztaty skierowane do osób, które świadomie chcą pracować nad poprawieniem jakości swojego życia - chcą być Liderami własnego życia. Kurs poświęcony jest rozwojowi osobowości i nadawaniu kierunku własnemu życiu zawodowemu i osobistemu.

Sytuacje społeczne, ćwiczenia i gry aktywnie przepracowywane podczas warsztatów dają możliwość poznania technik radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych. Uczą rozwiązywania problemów, negocjowania, zarządzania i planowania. Są przydatne w codziennym działaniu zarówno zawodowym jak i w życiu osobistym.

## **Kurs składa się z trzech pięciodniowych etapów:**

**I etap** to uczenie się, jak przejść odpowiedzialność za własne życie - bez szukania usprawiedliwień i wykrętów. Nosi nazwę **NIEZALEŻNOŚĆ**.

**II etap** dotyczy relacji z otoczeniem. Specjalnie zaprojektowane ćwiczenia i wieloletnie doświadczenie trenera pomogą Ci zrozumieć, co w kontaktach z ludźmi jest źródłem stresu i cierpienia i jak to zmienić, by czerpać z tych kontaktów satysfakcję. Ten etap nosi nazwę **WSPÓLZALEŻNOŚĆ**

**III etap** to poszukiwanie własnej MISJI ŻYCIOWEJ, czyli **SAMOREALIZACJA**. Każdy z nas ma jakąś własną misję - coś do czego ma talent i co może nadać głęboki sens jego życiu

Można wziąć udział tylko w jednym lub dwu etapach (z zastrzeżeniem że trzeba zacząć od pierwszego by można było przejść do następnych).

Zachęcamy jednak do wzięcia udziału w całym kursie, gdyż wtedy najpełniej można skorzystać z olbrzymiej siły motywacji i wszechstronnej wiedzy jaką daje on uczestnikom.

## **Prowadzący:**

Kurs prowadzony jest osobiście przez **Tadeusza Niwińskiego** podczas jego pobytu w Polsce lub przez certyfikowanych przez niego trenerów Akademii.

## **Opinie o warsztatach:**

[www.amz.org.pl/k-opinie.htm#tnkl](http://www.amz.org.pl/k-opinie.htm#tnkl)

Foto-relacja z kursu w 2008 roku [www.amz.org.pl/k\\_liderow-relacja.htm](http://www.amz.org.pl/k_liderow-relacja.htm)

## Korzyści dla uczestników:

- odkrycie odpowiedzi na istotne pytania dotyczące bieżącej sytuacji życiowej
- doskonalenie umiejętności rozwiązywania (być może nietatwych) wyzwań życiowych
- zrozumienie na czym polega asertywność i poznanie sposobów konstruktywnego wyrażania swoich opinii, uczuć, emocji
- poznanie technik, które pozwalają zapanować nad swoimi emocjami i świadomie wybierać reakcje w każdej sytuacji, niezależnie od okoliczności
- poznanie na czym polega tajemnica skutecznego działania i zjawiska uniesienia
- opanowanie i doskonalenie sztuki bycia liderem oraz prowadzenia ćwiczeń rozwoju osobowości
- utrwalenie teorii samouznanania i skonfrontowanie jej z rzeczywistością w bezpiecznym środowisku
- poznanie metod rozwijania własnej motywacji w oparciu o zrozumienie świata i siebie
- poznanie ćwiczeń, które można wykorzystać w podnoszeniu jakości własnego życia i w pracy z grupą
- poznanie Systemu TeTa "od kuchni", czyli praktyczne metody radzenia sobie z nieprzewidywanymi trudnościami oraz zrozumienie jak i dlaczego prowadzone są poszczególne ćwiczenia
- rozwijanie umiejętności określania swojego powołania życiowego i planowania jego realizacji
- zrozumienie sensu świadomego i uważnego funkcjonowania w oparciu o sprecyzowaną misję życiową
- okazja do praktycznego przećwiczenia umiejętności skutecznego lidera - skonfrontowanie teorii z praktyką
- doskonalenie nawyku lidera, który we własnym życiu skutecznie stosuje głoszone przez siebie prawdy
- poznanie ciekawych, wrażliwych, otwartych, twórczych i inteligentnych ludzi
- zdobycie wiedzy i umiejętności umożliwiających założenie i prowadzenie Klubu
- zdobycie wiedzy i umiejętności umożliwiających dalsze przygotowanie do pracy w charakterze trenera systemu TeTa

## **Metoda:**

Większą część kursu stanowią ćwiczenia w grupach 2-4 osobowych oparte na unikalnym Systemie TeTa oraz gry i zabawy, które pozwalają przeżyć emocjonalnie (i dzięki temu lepiej zrozumieć) schematy własnych reakcji i postępowanie innych uczestników kursu. Ćwiczenia koncentrują się na indywidualnym rozwoju osobowości oraz pobudzają do myślenia na temat sensu współdziałania i praktycznych możliwości jego zastosowania w konkretnych sytuacjach życiowych. Prowadzą do spojrzenia na swoje aktualne życie głębiej niż zwykle i w perspektywie dostrzegania tego co pozytywne, zadawania sobie pytania "Co jest jeszcze do zrobienia?"

Ćwiczenia nie wymagają dyskusowania z kimkolwiek swoich problemów, pozwalając jednocześnie na pełne wykorzystanie dynamiki grupy do znalezienia rozwiązań dotyczących swoich konkretnych sytuacji życiowych. Warsztaty zaprojektowane są jako inspirujące przeżycie, pozwalające opanować wiedzę niezbędną do efektywnego i skutecznego działania we współczesnym społeczeństwie, firmie, rodzinie, partnerstwie.

## **Informacje dodatkowe:**

Kurs Liderów polecamy osobom, które chcą aktywnie kształtować swoje życie i nauczyć się jak pozytywnie wpływać na własne otoczenie. Wskazane jest wcześniejsze ukończenie kursu ABC Mądrego Życia (lub innych podobnych kursów), gdyż podczas warsztatu koncentrujemy się na ćwiczeniach i reakcjach uczestników, ograniczając do minimum przekaz teorii.

Zajęcia prowadzone są zawsze w atmosferze ciepła, otwartości i szacunku dla indywidualności uczestników. Autentyczne przykłady z życia trenera oraz duża dawka humoru powodują, że wiele wiedzy teoretycznej przekazywanej jest w "niewidzialny" sposób, w trakcie procesu wyglądającego na wesołą i beztroską zabawę. Istotne emocje pojawiają się w sposób kontrolowany. Niezależnie od temperamentu, każdy uczestnik ma okazję do aktywnego udziału we wszystkich przerabianych ćwiczeniach.

Zajęcia odbywają się w cyklach pięciodniowych, w każdym cyklu jest jedno wolne popołudnie (lub przedpołudnie). Między pierwszym i drugim etapem jest dzień wolny na odpoczynek.

Atrakcyjne propozycje aktywnego wypoczynku w czasie wolnym przygotowuje, wybierana przez uczestników, Rada Kursu w porozumieniu z organizatorem.

W uzgodnieniu z organizatorem można przyjechać na kurs z rodziną.

## **Warsztaty objęte są gwarancją 100% satysfakcji!**

Osoby które uznają, że warsztat nie spełnił ich oczekiwań i poinformują o tym organizatora przed jego zakończeniem otrzymają zwrot pełnej opłaty za kurs.